

КЛАС: 5а К. Ангелова – учител по Биология и ЗО и IV ПИГ
Ден и час от седмичното разписание: 19.05.2020г./вторник /,6 час

Урок – тип на урока: нови знания Урок №63, страница 138

ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ

Ще научите, че:

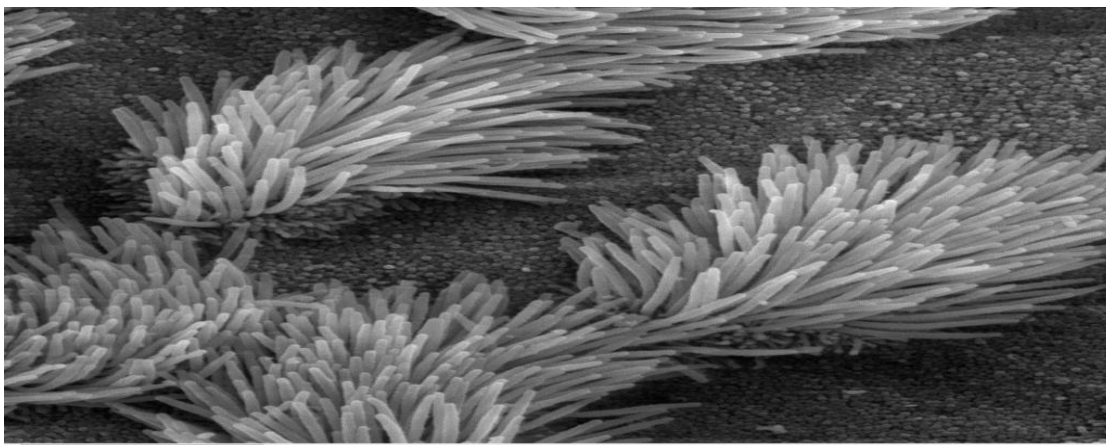
- дихателните пътища са покрити със специализирани клетки за пречистване на въздуха;
- тютюневият дим замърсява белите дробове, пречи на газовата обмяна и причинява болести на дихателната система.

Кои са органите на дихателната система? Какво се случва с диафрагмата, междуребррените мускули и белите дробове при процесите вдишване и издишване? Запишете отговорите в тетрадката си!(За отговорите ще Ви помогне урок 61 на стр. 134.).

ПЛАН НА УРОКА:

Отговорете писмено на въпросите към всяка точка от плана на урока!

- 1. Пречистване на вдишания въздух от дихателната система.** Какви клетки в трахеята отговарят за пречистването на вдишания въздух и как функционират? Какво вещество се съдържа в стомаха и каква е неговата роля? Кои са филтрите на дихателната система за пречистване на въздуха и къде се намират? Фиг. 2, стр. 138.



Реснички на трахеята – микроскопска снимка.

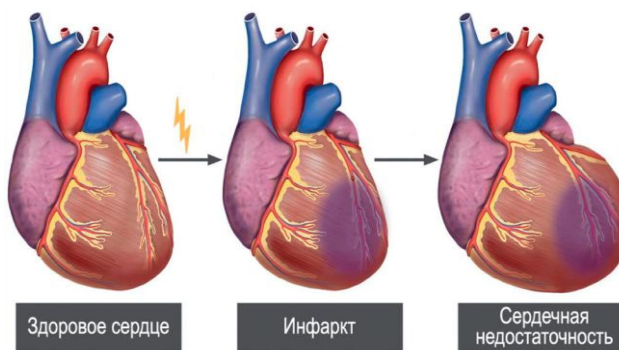
2. Пушенето уврежда ресничките. Как тютюневият дим уврежда ресничките и какви са последиците за дихателната система? Фиг.3, стр. 138.

3. Пушенето затруднява пренасянето на кислорода. Кой отровен газ се отделя от запалената цигара? Как той вреди на червените кръвни клетки? Защо пушачите не са добри спортисти?

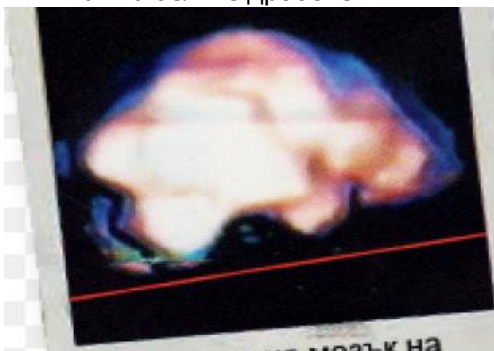
4. Болести причинени от тютюнопушенето. Какви болести причинява тютюнопушенето на белите дробове, сърцето и мозъка? Фиг. 4, стр. 139.



Рак на белите дробове



Инфаркт и сърдечна недостатъчност



Скенер на мозък на НЕпушач



Скенер на мозък на ПУшач

5. Грижи да дихателните органи. Какви грижи трябва да полагаме за дихателните органи? Запишете ги в тетрадките си! Фиг. 5, стр. 139. **Какво според Вас означава: въздушни, водни и слънчеви бани?** Запишете отговора в тетрадките си!

ДОМАШНА РАБОТА: Научете и препишете думите от „Речник” и отговорете на „Въпроси и задачи” на стр.139.

ОЧАКВАМ ВАШИТЕ ОТГОВОРИ!

Тютюнопушенето уврежда сериозно на организма!

